

☆毎朝、体温を測り体調の確認をして、「健康観察の記録表」に記入しましょう。

☆次の症状がある場合は、「重症化を防ぐ」「人に感染させない」ために、必ず「帰国者

・ 接触者相談センター」に相談してください。

・ 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている

（解熱剤を飲み続けなければならない場合を含む。）

・ 強いだるさや息苦しさがある

※基礎疾患等のある人は、上の状態が2日程度続く場合

学年・組		番 号		氏 名	
------	--	-----	--	-----	--

月日	曜日	体温（℃）	体　　調				
		平熱（　℃）	のどの痛み	咳	だるさ	息苦しさ	その他
（記入例）		37.0	○	○			
4/6	月						
4/7	火						
4/8	水						
4/9	木						
4/10	金						
4/11	土						
4/12	日						
4/13	月						
4/14	火						
4/15	水						
4/16	木						
4/17	金						
4/18	土						
4/19	日						
4/20	月						
4/21	火						
4/22	水						
4/23	木						
4/24	金						
4/25	土						
4/26	日						
4/27	月						
4/28	火						
4/29	水						
4/30	木						