我等行く手の

令和８年度
7月号
利根商
進路だより

● 夏休み、何をする？～夏休みは進路について考える絶好のチャンス！～



後輩くん

夏休み、楽しみなんですけど、だらだら遊んで過ごしちゃいそうで・・・。

それはもったいない！ 夏にどう行動するかが、将来を左右するんだよ！
例えば、私は1・2年の夏休みに行動したおかげで、希望の進路が見つかったよ。
進路委員が発行する「進路だより」も参考に、夏休みにできることを確認しよう！



先輩さん

●夏休みにできる進路活動

夏休みは、普段よりも時間に余裕があるからこそ、自分の将来についてじっくり考え、行動できる貴重な期間です。
3年生はもちろん、1・2年生も「まだ先のこと」と思わず、一歩ずつ進路実現に向けた準備を進めましょう。

①知ろう！調べよう！　◎自分の興味や得意なこと・何がしたいのか自己分析する　◎企業や大学・専門学校について調べる



進路選択は自分を知る「自己分析」からだね！
・好き・興味があること ・長所と短所 ・高校生活で頑張っていること など、考えてみよう！

気になる学校・大学や会社は、3つ調べると比較ができて良いよ！
ホームページを見たり、先生に聞いてみたりしよう。



②オープンキャンパス・企業見学に行こう！

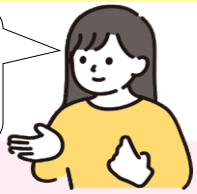
実際に施設を見たり、先生や学生、社員の話を聞いたりすることで、資料だけでは分からない雰囲気や魅力を知ることができるよ！「自分に合っているか」を確かめよう。



オープンキャンパスは予約が必要なこともあるんだ・・・！早めに予約しよう！
企業見学は3年生の夏休みにできるみたいだ！

③準備をしよう！ ◎提出書類の準備や面接・試験対策をする

希望の進路に進むためには、準備が大切！ 1・2年生は学習習慣を身につけたり、キャリアナビでニュースをチェックしたりしよう。検定取得や部活などアピールの材料をつくることもおすすめ！



3年生は、出願や応募に向けてしっかり準備しよう！ キャリアナビで小論文、面接対策も！
◎進学：小論文、面接対策、出願書類の準備　◎就職：企業見学、履歴書作成、面接練習

④相談しよう！　◎お家の人や担任・進路指導部の先生に相談しよう



色々調べてみたけど、迷うなあ・・・。

一人で抱え込まず、お家の人や担任、進路指導部の先生に相談してみよう。
自分では気づかなかった選択肢や考え方を知ることができるよ！



●生活習慣、心の健康も大切に！

1学期が終わり、知らぬ間に疲れがたまっている人も多いのではないでしょうか？ たまには趣味の時間や家族、友人との時間を作り、リフレッシュしましょう！ また、早寝早起き朝ごはんと生活リズムを崩さずに生活し、2学期に備えましょう！